

**CAP  
JEUNE**   
par Ploërmel Communauté

PRÉSENTE

# LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

VERSION **JUILLET - AOÛT** 2025



**11/18 ANS**

**ANIME TES  
VACANCES**

  
PLOËRMEL  
COMMUNAUTÉ

# ★ SEMAINE 7 - 11 JUILLET

**La Trinité-Porhoët** lundi 7 • 14h - 16h

📍 Salle polyvalente / omnisports

**BUBBLE FOOT**

A group of people are participating in a bubble foot activity, where they are inside large, inflated white balloons. They are standing on a paved area, and some are holding hands or walking together.

**Mauron** mardi 8 • 14h - 16h

📍 Complexe sportif

**SPORTS DE  
RAQUETTES**

A close-up shot of two green and black tennis rackets lying on a light-colored surface. In the foreground, there are several yellow and orange tennis balls.

**Ploërmel** mercredi 9 • 14h - 16h

📍 Hôtel de ville

**CUSTOMISATION MUG  
STYLO 3D**

A hand is using a black 3D pen to draw a star shape on a white mug. The background shows other mugs with different designs, including a red heart and a black star.

**Josselin** jeudi 10 • 14h - 16h

📍 Complexe sportif

**BOXE**

A close-up shot of a pair of black boxing gloves with red accents. The gloves are resting on a wooden surface, possibly a boxing ring or a gym floor.

**Ploërmel** vendredi 11 • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

**SKI NAUTIQUE  
ET PLUS**

A person is water skiing on a lake. They are wearing a black wetsuit and are being pulled by a boat. The water is dark and the background shows a shoreline with trees.

Prévoir tenue de baignade (serviette / maillot)

# ★ SEMAINE 14 - 18 JUILLET

**La Trinité-Porhoët** lundi 14



**FÉRIÉ**

**Mauron** mardi 15 • 14h - 17h

📍 Complexe sportif

**ESCAPE GAME**



**Ploërmel** mercredi 16 • 14h - 22h30

📍 Lac au Duc

**BEACH HANDBALL  
LOUP GAROU IMMERSIF**

**SOIRÉE** ✨



Prévoir un pique-nique froid

**Josselin** jeudi 17 • 14h - 17h

📍 Espace jeunes

**GRAND CONCOURS  
DE PATISSERIE**



Prévoir une boîte de conservation

**Ploërmel** vendredi 18 • 14h - 16h

📍 Gymnase Henri Bajeot

**ART DU DÉPLACEMENT**

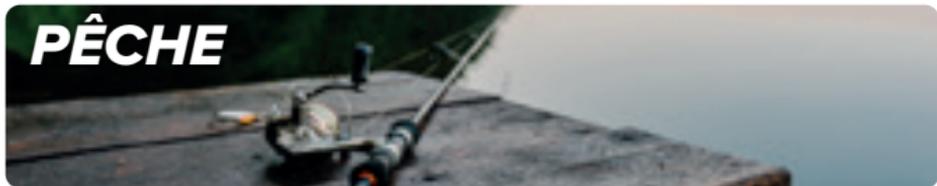


# ★ SEMAINE 21 - 25 JUILLET

**La Trinité-Porhoët** lundi 21 • 14h - 16h

📍 Salle de la peupleraie

## PÊCHE



**Mauron** mardi 22 • 14h - 16h

📍 Médiathèque

## ATELIER PEINTURE



**Ploërmel** mercredi 23 • 14h - 16h

📍 Parking du golf

## GOLF



**Josselin** jeudi 24 • 14h - 22h30

📍 Complexe sportif

## GRAND JEU : KOH-LANTA



★ SOIRÉE ★

Prévoir un pique-nique froid

**Ploërmel** vendredi 25 • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

## BOUÉE TRACTÉE ET PLUS



Prévoir tenue de baignade (serviette / maillot)

★ SEMAINE  
**28 JUILLET - 1<sup>ER</sup> AOÛT**

**La Trinité-Porhoët** lundi **28** • 14h - 17h

📍 Salle polyvalente / omnisports

**ESCAPE GAME**



**Mauron** mardi **29** • 14h - 17h

📍 Complexe sportif

**LASER GAME**



**Ploërmel** mercredi **30** • 14h - 16h

📍 Centre Régional des arts martiaux

**KARATÉ  
JU-JITSU**



**Josselin** jeudi **31** • 14h - 16h

📍 Complexe sportif

**ESCALADE**



**Ploërmel** vendredi **1<sup>er</sup>** • 14h - 16h

📍 Centre équestre La Touche

**ÉQUITATION**



# ★ SEMAINE 4 - 8 AOÛT

**La Trinité-Porhoët** lundi 4 • 14h - 16h

📍 Salle polyvalente / omnisports

## KARATÉ



**Mauron** mardi 5 • 14h - 16h

📍 Complexe sportif

## ESCRIME



**Ploërmel** mercredi 6 • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

## VTT



Prévoir un VTT en bon état et un casque

**Josselin** jeudi 7 • 14h - 17h

📍 Complexe sportif

## SEGWAY GYROPODE



**Ploërmel** vendredi 8 • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

## PÊCHE



# ★ SEMAINE 11 - 15 AOÛT

**La Trinité-Porhoët** lundi 11 • 14h - 16h

📍 Salle de la peupleraie

**GRAFF**



Prévoir tenue de rechange

**Mauron** mardi 12 • 14h - 16h

📍 Écurie Valaly

**ÉQUITATION**



**Ploërmel** mercredi 13 • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

**BOUÉE TRACTÉE  
ET PLUS**



Prévoir tenue de baignade (serviette / maillot)

**Josselin** jeudi 14 • 14h - 16h

📍 Complexe sportif

**FREESTYLE  
FOOTBALL**



★ **AVEC DES PROS DU FREESTYLE** ★

**Ploërmel** vendredi 15



**FERIÉ**



## CAPJEUNE, c'est quoi ?

**CAPJEUNE** accompagne les jeunes de 11 à 18 ans sur le territoire de Plöermel Communauté. Il propose trois dispositifs : l'accompagnement aux projets, l'espace jeunes de Josselin et **ANIME TES VACANCES**. Pour y participer, une adhésion annuelle est demandée :

Jeune de Plöermel Communauté	5€
Jeune hors Plöermel Communauté	15€

## Inscriptions à partir du 20 juin à 18h

Le nombre de places sur certaines activités est limité. Inscris-toi pour être certain de pouvoir y participer.

**Ça se passe juste ici :**

   [ploermelcommunaute.bzh](https://ploermelcommunaute.bzh)

## Infos pratiques

Prévois une bouteille d'eau, et une tenue adaptée pour chaque activité en fonction de la météo.

**RIV**

Tu es intéressé(e) par une animation, mais tu n'as pas de moyen de te déplacer, pense au **RIV** !

[Riv-info.bzh](https://riv-info.bzh)



@CapJeune

[jeunesse@ploermelcommunaute.bzh](mailto:jeunesse@ploermelcommunaute.bzh)