

## Propreté : des conseils pour protéger sa santé et la qualité de l'air

Nous vivons 80 % de notre temps dans des espaces clos. L'air y est 5 à 10 fois plus pollué que l'air extérieur. Il est donc important de sensibiliser les particuliers et les agents de propreté ou de services à la personne à la qualité de l'air intérieur.

### Agent de propreté : protéger sa santé & la qualité de l'air

Lors des travaux de propreté, nous devons nous protéger et limiter notre exposition aux produits, en particulier pour les enfants et personnes âgées. C'est pourquoi la Maison de la consommation et de l'environnement a édité une plaquette à destination des agents de propreté ou de services à la personne pour :

- les sensibiliser aux risques liés à l'utilisation quotidienne des produits ménagers,
- et mettre en avant les bonnes pratiques.

Cette plaquette propose des conseils au quotidien sur les bons gestes à adopter et le bon matériel à utiliser, en faisant une large place aux illustrations pour gagner en lisibilité et en compréhension. Ce document a été co-réalisé avec plusieurs professionnels de la propreté (association d'insertion et d'employeurs et entreprises privées du ménage). Il a également reçu l'appui financier de l'Agence régionale de santé Bretagne, dans le cadre du **Plan Régional Santé Environnement 3 (PRSE 3)**.

Retrouvez la plaquette Agent de propreté : protéger sa santé & la qualité de l'air sur notre site Internet [www.mce-info.org/publications](http://www.mce-info.org/publications) (Sélectionnez le Filtre *Santé-environnement*) ou en version papier à la Mce à Rennes.

### Des ateliers *Nesting* avec la Mutualité française de Bretagne

La Mutualité française de Bretagne organise régulièrement des ateliers interactifs de deux heures sur le thème « **Ma maison change d'air !** ». L'objectif est de repérer les polluants de la maison et de limiter leur impact sur la santé des jeunes enfants. A travers différents jeux et exercices ludiques et interactifs, cet atelier apprend à repérer les polluants, leurs impacts sur la santé et, surtout, à identifier des alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre. Les ateliers sont gratuits sur inscription.

Dates des prochains ateliers sur [bretagne.mutualite.fr/evenements/](http://bretagne.mutualite.fr/evenements/)

*Article rédigé par la Mce, Maison de la consommation et de l'environnement–CTRC Bretagne, – 48 Bd Magenta – 35000 Rennes – 02 99 30 35 50 – [info@mce-info.org](mailto:info@mce-info.org) – [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)*